

NORMATIVA SUBIDA A LA VIRGEN DEL ESPINO 2016

La **Subida a la Virgen del Espino** es una carrera de media montaña de aproximadamente **10 kms** que se celebra en localidad de Los Molinos (Madrid). La salida es en el casco urbano y casi toda la prueba se desarrolla en el incomparable marco de la **Sierra de Guadarrama** acabando de nuevo en el casco urbano de Los Molinos. La carrera comenzará a las **10.00 horas** del día **7 de agosto de 2016**.

Esta carrera está sujeta a la siguiente normativa:

ART 1 - El control técnico de la prueba correrá a cargo de la organización. Las decisiones acerca de cualquier imprevisto en el desarrollo de la prueba correrán a cargo de los miembros de la organización.

ART 2 - La organización no se hace cargo de los daños físicos o morales que los participantes puedan sufrir o causar como consecuencia de su participación en la carrera.

ART 3 - Los participantes deben llevar el dorsal durante toda la prueba, de manera bien visible.

ART 4 - Los participantes deben respetar en todo momento las indicaciones de la organización y la Policía Local.

ART 5 - Los participantes se comprometen a aceptar las posibles modificaciones que la organización pueda determinar.

ART 6 DESCALIFICACIONES - Serán descalificados aquellos corredores que no completen el recorrido oficial de la prueba, que corran sin dorsal o que lo pierdan durante la prueba.

ART 7 – Categorías

- Carreras infantiles
- Juveniles (nacidos entre 1998 y 2000) masculino y femenino.
- Senior (nacidos entre 1977 y 1997) masculino y femenino.
- Veterano A (nacidos en de 1967 y 1976) masculino y femenino.
- Veterano B (nacidos en de 1966 y anteriores) masculino y femenino.

ART 8 - Habrá trofeos para los tres primeros corredores de cada categoría y para el primer corredor molinero masculino y femenino.

ART 9 INSCRIPCIONES - En www.youevent.es hasta el día 6 de agosto y en la salida junto a la Plaza de España, hasta una hora antes del inicio de la carrera (09:00 horas) siempre que queden plazas disponibles. **Límite** de participantes **300 corredores**.

ART 10 ENTREGA DE DORSALES - Se realizará en la salida junto a la plaza de España hasta una hora antes del inicio de la carrera (09:00)

ART 11 CRONOMETRACIÓN - Se realizará mediante CHIP.

ART 12 - La cuota de inscripción será de **12 euros** que dará derecho a participar en la prueba, avituallamiento a mitad y final del recorrido. Bolsa del corredor camisetas, habrá sorteos entre los participantes (embutidos, descuentos en masajes deportivos), los bares colaboradores harán ofertas especiales para los corredores. En las carreras infantiles la inscripción será de **1 kg** de comida para donar a Caritas Los Molinos

ART 13 - En el recorrido habrá una zona habilitada para el avituallamiento. Solo se podrá efectuar el avituallamiento en dicha zona preparada por la organización y los participantes se comprometen a tirar los envases en el contenedor que habrá a la salida de la zona de avituallamiento. **¡CUIDAMOS EL MEDIO AMBIENTE!**